



Clearblue

Monitor de fertilidad

Se ha comprobado que aumenta las posibilidades
de concebir en un 89 %*

FOLLETO DE INSTRUCCIONES

CONTENIDO

Funcionamiento del sistema	3
Comprensión de la ovulación y del ciclo menstrual	4
Ayuda que puede ofrecer el monitor de fertilidad Clearblue	5
Limitaciones de uso	6
Guía detallada para utilizar el monitor	8
Determinación de la franja de prueba correcta de utilización	11
Configuración del botón “m”	12
Realización de pruebas	15
Estado de fertilidad	17
Aproximación al final del ciclo	19
Símbolos y errores: consejos prácticos	20
Respuestas a sus preguntas	22
Cómo utilizar el monitor de nuevo	30
Información sobre la línea de asistencia (o distribuidor autorizado) contraportada exterior	

*En los 2 primeros ciclos de uso. Robinson JE., *et al.* Fertility & Sterility (2007) 87 (2): 329-334.

El monitor de fertilidad Clearblue debe utilizarse de acuerdo con estas instrucciones. El monitor de fertilidad Clearblue es un dispositivo médico de autodiagnóstico *in-vitro* diseñado para uso doméstico. Este producto no es para uso interno. Almacene este producto en un lugar seco y a temperatura ambiente. Manténgalo fuera del alcance de los niños. No utilice una varilla de prueba si el envoltorio de aluminio que la contiene está dañado. No utilice una varilla de prueba después de la fecha de caducidad.

NO EXISTE NINGÚN PRODUCTO QUE PUEDA GARANTIZAR EL ÉXITO DE LA CONCEPCIÓN. EL MONITOR DE FERTILIDAD Clearblue SE HA DISEÑADO PARA AYUDARLE A CONCEBIR. EL MONITOR DE FERTILIDAD Clearblue NO ESTÁ INDICADO COMO MÉTODO ANTICONCEPTIVO.



El monitor de fertilidad Clearblue ayuda a maximizar las posibilidades de concebir a su bebé.

El momento de tener hijos

Ahora que ha llegado el momento en que desea tener hijos, el monitor de fertilidad Clearblue puede ayudarle a identificar los días en los que sus probabilidades de quedar embarazada son mayores. Mantener relaciones durante estos días aumentará sus posibilidades de concebir.

Solo existe un número limitado de días durante el ciclo menstrual en los que puede quedar embarazada. Es más probable que la concepción se produzca si mantiene relaciones el día que los ovarios liberan un nuevo óvulo (ovulación) o en los días anteriores.

La mayoría de tests de ovulación domésticos solo identifican los dos días más fértiles del ciclo mediante la detección del aumento de la hormona luteinizante (LH) que desencadena la ovulación. El monitor de fertilidad Clearblue no solo muestra esos dos días de máxima fertilidad, sino que también identifica los demás días en los que puede concebir. Mediante la detección de un aumento de estrógenos, puede indicar a la mayoría de las mujeres un período adicional de 1 a 5 días de alta fertilidad antes del momento de máxima fertilidad. Esto quiere decir que puede saber todos los días en los que es más probable que mantener relaciones dé como resultado un embarazo, lo que le permite identificar los días en que sus probabilidades de concebir son mayores.



Funcionamiento del sistema

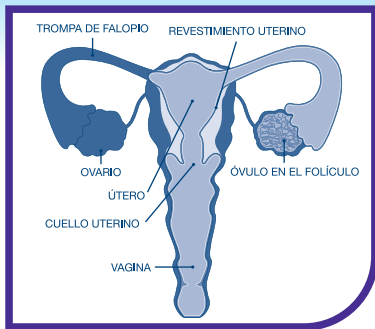
Monitor de fertilidad Clearblue

El monitor de fertilidad Clearblue es un monitor portátil que se ha diseñado para ser utilizado con las varillas de prueba para el monitor de fertilidad Clearblue (se venden por separado). Estos elementos identifican conjuntamente los cambios en las dos hormonas clave que controlan la fertilidad. El monitor registra su ciclo personal para diseñar un diagrama completo y preciso de sus días de máxima fertilidad.

La información que necesita

El monitor de fertilidad Clearblue proporciona información personal completa sobre su ciclo. Puede estar tranquila, ya que el monitor de fertilidad Clearblue contará los días y le indicará cuándo debe realizar una prueba. También le avisará sobre la fecha en la que debería iniciarse el periodo. Esto le permitirá prepararse para el siguiente ciclo o, si cree que su período se retrasa, realizar una prueba de embarazo.

- Todo lo que necesita hacer es realizar unas simples pruebas de orina en cada ciclo, cuando el monitor se lo indique. Se le solicitará que utilice un juego de 10 varillas de prueba para cada ciclo. Si sus ciclos son largos o irregulares, el monitor de fertilidad Clearblue le solicitará que utilice un segundo conjunto de 10 varillas de prueba para facilitar la identificación de sus días de máxima fertilidad.
- Las varillas de prueba desechables recogen las hormonas de la primera orina del día y las transforman en datos descifrables para el monitor. A continuación, el monitor lee la varilla de prueba, interpreta los cambios hormonales e indica con claridad si su nivel de fertilidad para las siguientes 24 horas es bajo, alto o máximo.

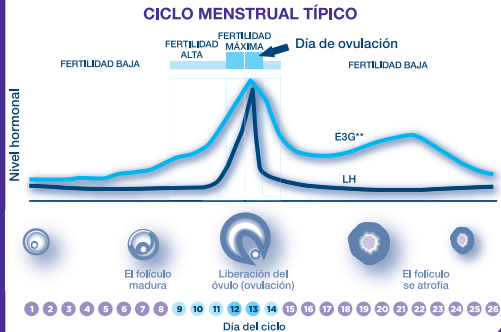


Comprensión de la ovulación y del ciclo menstrual

El ciclo menstrual

- El ciclo menstrual es el proceso durante el cual el cuerpo se prepara para el embarazo. Los cambios hormonales durante el ciclo provocan que los ovarios liberen un óvulo.
- Los óvulos se encuentran dentro de cavidades llenas de líquido que se denominan folículos. Ambos ovarios presentan muchos folículos, cada uno de los cuales contiene un óvulo. Durante la primera fase del ciclo menstrual, uno de los folículos se prepara para liberar un óvulo. Este folículo produce mayores cantidades de estrógenos, lo que causa el recubrimiento del útero para aumentar su grosor y la producción de “moco fértil” en el cérvix. Este “moco fértil” es de gran importancia (consulte la página 5). Un alto nivel de estrógenos desencadena un aumento de otra hormona, la hormona luteinizante (LH). Normalmente, la ovulación se produce entre 24 y 36 horas después del aumento de la LH, momento en el que se rompe el folículo y se libera un óvulo.
- El óvulo se puede fecundar hasta 24 horas después de la ovulación. Si no se produce la fecundación, los niveles de estrógenos disminuirán paulatinamente. El recubrimiento de la matriz se desprende y se inicia el flujo menstrual, que marca el inicio del ciclo siguiente.

Ayuda que puede ofrecer el monitor de fertilidad Clearblue



** El estrógeno medido en la orina se manifiesta en forma de estrona-3-glucuronida (E3G)

Tenga en cuenta lo siguiente: para maximizar la posibilidad de concebir, debe mantener relaciones cuando su fertilidad sea ALTA y MÁXIMA.

Ayuda que puede ofrecer el monitor de fertilidad Clearblue

¿Cómo se ha diseñado el monitor de fertilidad Clearblue para ayudarle a quedarse embarazada?

- El monitor de fertilidad Clearblue controla los niveles de estrógenos y LH.
- Un nivel elevado de estrógenos se asocia a la aparición del “moco fértil”, una mucosidad fina y resbaladiza. El espermatozoide se desplazará más fácilmente a través de este moco y podrá sobrevivir varios días. Si mantiene relaciones durante este periodo, es posible que todavía quede espermatozoide al cabo de unos días cuando se libere el óvulo. Cuando el monitor de fertilidad Clearblue detecta un aumento del nivel de estrógenos, la pantalla muestra un estado de fertilidad alta.
- La detección del aumento de la LH indica que se acerca el momento de la liberación del óvulo y que se encuentra en el momento de máxima fertilidad.

Limitaciones de uso

El monitor de fertilidad Clearblue es adecuado para mujeres cuyo ciclo natural tenga una duración de entre 21 y 42 días. La mayoría de las mujeres necesitarán 10 varillas de prueba en cada ciclo. No obstante, es posible que las mujeres con ciclos irregulares o prolongados puedan necesitar 20 varillas de prueba en cada ciclo, para poder detectar sus días más fértiles.

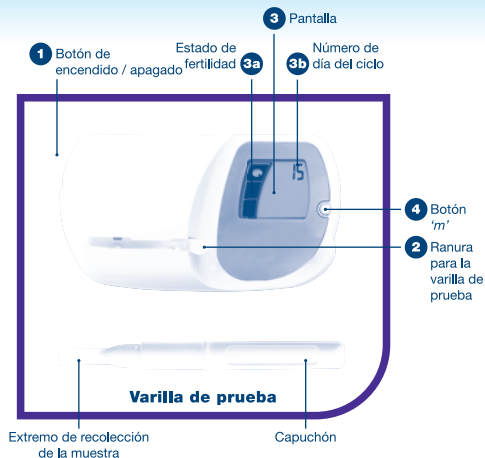
Algunas enfermedades o medicamentos pueden afectar negativamente al rendimiento del monitor de fertilidad Clearblue. Es posible que las mujeres que presenten síntomas menopáusicos, el síndrome de ovario poliquístico, disfunciones hepáticas o renales, que estén embarazadas o que lo han estado recientemente (aunque el embarazo no haya llegado a término) obtengan resultados erróneos. Asimismo, es posible que obtengan resultados erróneos las mujeres que utilizan antibióticos que contienen tetraciclinas, tratamientos hormonales (p. ej., anticonceptivos hormonales o terapia hormonal sustitutiva), tratamientos de fertilidad con gonadotropina coriónica humana (hCG) u hormona luteinizante (LH) o cualquier otro tratamiento que pueda afectar a su ciclo. El citrato de clomifeno puede aumentar los niveles de estrógenos, lo que podría dar un resultado temprano en el ciclo de fertilidad alta, y la indicación de un mayor número de días de fertilidad alta. En algunos casos, es posible que el monitor no muestre el momento de máxima fertilidad aunque se produzca la ovulación. Por lo tanto, se recomienda que las mujeres que

tomen citrato de clomifeno consulten a su médico para obtener asesoramiento antes de utilizar el monitor de fertilidad Clearblue. Lea siempre los prospectos de cualquier medicamento que esté tomando antes de realizar una prueba.

Las mujeres que han concluido recientemente un período de lactancia materna, que utilizan tratamientos hormonales (p. ej., anticonceptivos hormonales, tratamientos de fertilidad o terapias hormonales sustitutivas), o cualquier otro tratamiento que pueda afectar a su ciclo deberían esperar a tener dos ciclos menstruales naturales consecutivos (cada uno de entre 21 y 42 días), antes de utilizar el monitor de fertilidad Clearblue.

Es posible que el cuerpo de las mujeres que han estado embarazadas recientemente (aunque el embarazo no haya llegado a término) todavía contenga hCG. La hormona hCG puede afectar negativamente a las lecturas del monitor de fertilidad Clearblue. Por lo tanto, se recomienda esperar hasta que transcurran dos ciclos menstruales naturales consecutivos (cada uno de entre 21 y 42 días) antes de utilizar el monitor de fertilidad Clearblue.

Consulte a su médico si necesita asesoramiento adicional.



Guía detallada para utilizar el monitor de fertilidad Clearblue

Conociendo el monitor de fertilidad Clearblue

En el paquete encontrará el monitor de fertilidad Clearblue. Antes de comenzar a utilizar el monitor, deberá adquirir un paquete de varillas de prueba para el monitor de fertilidad Clearblue y cuatro pilas alcalinas AAA nuevas. Debe esperar hasta que comience su próximo periodo antes de poder utilizar el monitor de fertilidad Clearblue. Mientras tanto, se recomienda leer completamente este folleto de instrucciones y familiarizarse con las siguientes funciones.

- 1. Botón de encendido/apagado:** púlselo una vez para encender o apagar el monitor.
Para ahorrar energía, el monitor se apagará automáticamente después de 30 segundos, salvo que esté leyendo una varilla de prueba. No podrá apagar el monitor si está leyendo una varilla de prueba.
- 2. Ranura para la varilla de prueba:** ubicación donde se coloca la varilla de prueba y que permite al monitor leer el resultado con precisión.
- 3. Pantalla:** proporciona información acerca de los elementos siguientes:
 - 3a. Estado de fertilidad**
 - 3b. Número de día del ciclo (día del ciclo en el que se encuentra)**

También se indican otros datos en la pantalla como, por ejemplo, el momento en que debe realizarse una prueba.

- 4. Botón 'm':** permite ajustar el monitor al principio de cada ciclo. Consulte las páginas 10 y 11 de este folleto de instrucciones ANTES de pulsar el botón 'm'.

Guía detallada para utilizar el monitor de fertilidad Clearblue

Inserción de las pilas

- El monitor de fertilidad Clearblue necesita cuatro pilas alcalinas AAA para funcionar. Para conseguir un rendimiento óptimo, utilice cuatro pilas nuevas de la misma marca. Utilice como referencia el diagrama del interior de la cubierta del compartimento de las pilas, e inserte las pilas de modo que las marcas + queden en la posición correcta. Si las pilas no se colocan correctamente, el monitor no funcionará.





Pulse el botón de encendido/apagado

Encendido y apagado del monitor Clearblue

- Después de introducir las pilas, puede pulsar el botón de encendido/apagado blanco que se encuentra en la esquina superior izquierda del monitor para encenderlo y apagarlo. Cuando encienda el monitor, observará una luz roja parpadeando en la ranura para la varilla de prueba y en la pantalla aparecerán brevemente todos los símbolos. Esto es normal y confirma que el monitor funciona correctamente. Después de unos instantes, la información de la pantalla desaparecerá y observará “--” y un símbolo ‘m’ parpadeando. Si ve parpadear la luz roja, pero no aparece nada en la pantalla, compruebe que las pilas estén colocadas correctamente.

Tenga en cuenta lo siguiente: lea detenidamente las instrucciones de las páginas 11 y 12 ANTES de pulsar el botón ‘m’.

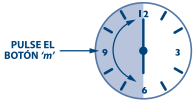
LEA LOS PUNTOS DEL 1 AL 4 ANTES DE AJUSTAR EL BOTÓN 'm'

PULSE EL BOTÓN 'm'



FRANJA DE PRUEBA EN HORAS

EJEMPLO DE FRANJA DE PRUEBA



PULSE EL BOTÓN 'm'

Ejemplo de franja de prueba: es fácil ajustar una franja de prueba que resulte cómoda para usted. Por ejemplo, si activa el botón 'm' a las 9 de la mañana, podrá realizar la prueba en cualquier momento entre las 6 de la mañana y las 12 del mediodía del ciclo correspondiente.

Determinación de la franja de prueba correcta

1. Puede comenzar a utilizar el monitor de fertilidad Clearblue el primer día del ciclo siguiente, pero no antes. El primer paso es ajustar el botón 'm'.
 2. Al pulsar el botón 'm':
 - Le indica al monitor que su período ha comenzado y que se ha iniciado un nuevo ciclo.
 - Establece las 6 horas diarias durante las que puede realizar una prueba. Este periodo se denomina “franja de prueba”. El monitor de fertilidad de Clearblue debe ajustarse de modo que le resulte cómodo realizar la prueba con la primera orina del día. Es importante que utilice la primera orina del día, ya que es la que contiene una mayor concentración de hormonas.
 3. La franja de prueba se ajusta entre las 3 horas previas y las 3 horas posteriores a la pulsación del botón 'm'. El monitor de fertilidad Clearblue solo solicitará una prueba durante la franja de prueba, por lo que deberá comprobar el monitor durante este período para saber si debe realizar una prueba ese día. Consulte el ejemplo adjunto.
- Al principio de cada nuevo ciclo, debe pulsar el botón 'm' para establecer la franja de prueba para el nuevo ciclo.

Tenga en cuenta lo siguiente: la franja de prueba debe resultarle cómoda para realizar la prueba con la primera orina del día (tanto entre semana como los fines de semana).

Pantalla inicial



Pulse el botón 'm' y manténgalo pulsado durante 5 segundos hasta que aparezca '1'

Pantalla que aparece después de pulsar el botón 'm'



Barra de estado de fertilidad

Configuración del botón "m"

- Si su período se inicia por la noche o por la mañana antes del momento elegido, puede pulsar el botón 'm' en el momento que desee de la mañana. Si su período se inicia durante el día, después de la hora que ha elegido para ajustar el botón 'm', debe ESPERAR hasta la mañana siguiente para pulsar el botón 'm'. Debe ajustar este momento como el día 1 del ciclo.
- Pulse el botón 'm' firmemente durante 5 segundos. Suéltelo cuando el símbolo 'm' y el número de día "1" aparezcan en la pantalla. Ambas indicaciones parpadean al principio, pero dejan de parpadear y pasan a permanecer encendidas en la pantalla al soltar el botón 'm'. NO realice una prueba todavía. Solo debe realizar una prueba cuando el monitor lo indique.
- Si ha ajustado el botón 'm' correctamente, aparecerá el número 1 y una 'm' para indicar que se encuentra en el primer día del ciclo. También aparecerá una barra de estado de fertilidad en la pantalla para indicar que su estado de fertilidad actual es bajo, algo normal al principio de un ciclo.
- Si pulsa el botón 'm' durante demasiado tiempo, aparecerá el número "2". Si ha ajustado el botón 'm' en un día incorrecto, DEBE cancelarlo. Para ello, pulse el botón 'm' durante 5 segundos hasta que el símbolo 'm' desaparezca. La pantalla regresará a su estado original (como si no hubiera ajustado el botón 'm').

Tenga en cuenta lo siguiente: el botón 'm' se puede ajustar entre los días 1 y 5 del ciclo. Para obtener más información, consulte la pregunta 7 en la página 24.



La pantalla indica que el monitor solicita una varilla de prueba

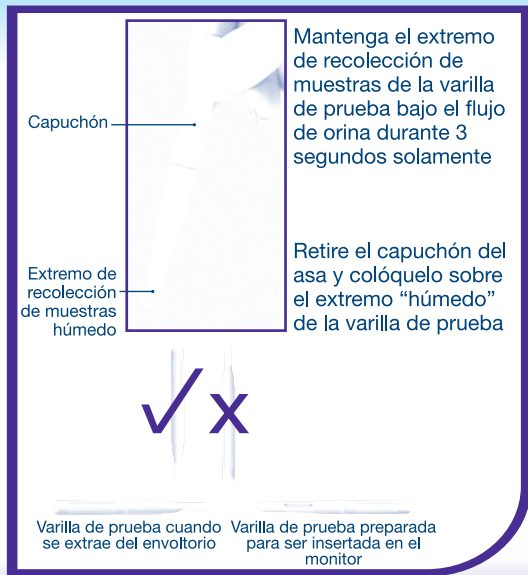
Realización de pruebas

Realización de pruebas

Necesitará una caja de varillas de prueba antes de comenzar. Comience siempre su ciclo con suficientes varillas de prueba del mismo LOTE para realizar 10 pruebas.

- Encienda el monitor de fertilidad Clearblue cada mañana dentro de la franja de prueba y antes de ir al baño. Observará que el símbolo 'm' aparece los primeros 5 días de cada ciclo y que el número de la pantalla cambia cada día para indicarle el día del ciclo en el que se encuentra. Tenga en cuenta que el día del ciclo solamente avanza al iniciarse la franja de prueba.
- Por la mañana, cuando el monitor requiera más información acerca de sus cambios hormonales, se solicitará que realice una prueba.  Las pruebas deben realizarse con la primera orina del día y dentro de la franja de prueba.
- En el primer ciclo, la primera prueba se le solicitará el día 6. A continuación, el monitor le solicitará una prueba diariamente hasta completar un total de 10 o 20 días en función de la duración del ciclo, y cuando detecte el momento de máxima fertilidad. En los ciclos posteriores, la primera prueba variará entre los días 6 y 9 del ciclo, según la información que el monitor de fertilidad Clearblue haya reunido sobre su ciclo, y se le seguirá solicitando una prueba diaria durante 10 o 20 días.

Tenga en cuenta lo siguiente: solo se pueden utilizar varillas de prueba para el monitor de fertilidad Clearblue con el monitor de fertilidad Clearblue.



Para realizar una prueba

1. Extraiga la varilla de prueba del envoltorio protector de aluminio y utilícela de inmediato.
2. Mantenga el extremo de recolección de muestras de la varilla de prueba orientado hacia abajo, expuesto al flujo de orina durante 3 segundos solamente. Este tiempo es suficiente para garantizar que el extremo de recolección de la muestra absorbe la cantidad de muestra necesaria. También puede tomar una muestra de orina en un recipiente limpio y seco, y sumergir el extremo de recolección de la muestra en la orina **durante 15 segundos** (consulte la pregunta 17 en la página 27).
3. Mientras mantiene la varilla de prueba orientada hacia abajo, retire el capuchón del asa y colóquelo sobre el extremo ‘humedecido’ de la varilla de prueba. Limpie cualquier resto de orina de la carcasa de la varilla de prueba.
4. Introduzca la varilla de prueba en la ranura correspondiente del monitor.

Tenga en cuenta lo siguiente: las varillas de prueba NUNCA deben utilizarse más de una vez.



Realización de pruebas

Inserción de una varilla de prueba

- No debe insertar una varilla de prueba hasta aparezca el símbolo de inserción de la varilla de prueba .
- Encienda el monitor. Observará una luz roja parpadeando en la ranura para la varilla de prueba. Esto indica que el monitor está comprobando que la ranura está preparada para recibir una varilla de prueba.
- Después de realizar la toma de la muestra, la varilla de prueba debe colocarse en la ranura para la varilla de prueba antes de que transcurran 15 minutos. **1** Sujete la varilla de prueba por el capuchón con la esquina recortada de la varilla de prueba orientada hacia abajo e insértela en la ranura para la varilla de prueba tal y como se muestra en el diagrama. **2** Empuje la varilla de prueba hacia abajo hasta que quede plana y encaje en su posición.
- Cuando haya insertado la varilla de prueba correctamente, el símbolo de la varilla de prueba  parpadeará durante 5 minutos en la pantalla mientras el monitor lee e interpreta la información de la varilla de prueba. No extraiga la varilla de prueba mientras se está leyendo. El monitor no se puede apagar mientras está leyendo una varilla de prueba.

Realización de pruebas

Inserción de una varilla de prueba

- La varilla de prueba no se detectará hasta que se inserte correctamente. El símbolo  permanecerá en la pantalla hasta que la varilla de prueba se coloque correctamente y el monitor la detecte.
- Al cabo de 5 minutos, el monitor le solicitará que retire la varilla de prueba , que deberá tirarse. A continuación, se mostrará su estado de fertilidad.
- Si no retira la varilla de prueba antes de que transcurran 60 segundos después de la lectura, el monitor se apagará automáticamente. Retire la varilla de prueba y vuelva a encender el monitor para comprobar su estado de fertilidad.



El símbolo de la varilla de prueba parpadeará mientras el monitor esté leyendo la varilla de prueba



El monitor ha finalizado la lectura de la varilla de prueba

Número de varillas de prueba necesario

- Se le solicitará que realice una prueba 10 días de cada ciclo. Si el monitor no detecta el aumento de la LH con 10 pruebas, necesitará 10 pruebas adicionales para el ciclo en cuestión. Esto puede suceder si sus ciclos son irregulares o largos. Debe realizar todas las pruebas que le solicite el monitor.



Nivel de fertilidad bajo:
las posibilidades de que se
produzca un embarazo son escasas

Estado de fertilidad

Es importante realizar todas las pruebas que solicite el monitor. Si se salta una prueba, el monitor utilizará la información recopilada para calcular el estado de fertilidad. Sin embargo, si se salta una prueba próxima a la ovulación, es posible que no se puedan identificar sus días de máxima fertilidad. Después de saltarse una prueba, deberá realizar todas las pruebas posteriores que le solicite el monitor.

Estado de fertilidad: ¿qué significa?

- El monitor de fertilidad Clearblue mostrará su estado de fertilidad mediante tres barras que corresponden a tres niveles distintos de fertilidad: baja, alta y máxima. El monitor interpretará su estado de fertilidad en función de la lectura de la varilla de prueba y de la información que tenga almacenada en la memoria.

Fertilidad baja: ¿qué significa?

- La fertilidad baja se indica con una barra en la pantalla. La fertilidad baja se muestra ocasionalmente durante el ciclo y cuando los niveles de hormonas de la fertilidad son bajos. Puede mantener relaciones en los días de baja fertilidad, en los que concebir es poco probable, aunque no imposible.



Nivel de fertilidad alto:
las posibilidades de que se
produzca un embarazo son mayores



Fertilidad máxima:
máximas posibilidades de
que se produzca un embarazo

Fertilidad alta: ¿qué significa?

- La fertilidad alta se indica mediante dos barras en la pantalla. Estas barras aparecen cuando el monitor de fertilidad Clearblue detecta un aumento de estrógenos, que se produce cuando se acerca el momento de fertilidad máxima.
- Mantener relaciones durante los días de fertilidad alta aumenta las posibilidades de quedarse embarazada.

Fertilidad máxima: ¿qué significa?

- La fertilidad máxima se indica con tres barras en la pantalla y el símbolo. 
- Si mantiene relaciones durante estos días de fertilidad máxima, tendrá la mayor probabilidad de quedar embarazada.
- El monitor de fertilidad Clearblue identifica los días de fertilidad máxima mediante la detección del aumento de la LH, que desencadena la ovulación al cabo de aproximadamente 24 o 36 horas. La fertilidad máxima se indica el día en que se produce el aumento de la LH y al día siguiente.
- Existe la posibilidad de que un óvulo todavía pueda fecundarse después de esta fecha, por lo que se le indicará un día de fertilidad alta después de los días de máxima fertilidad.
- Es posible que exista un pequeño porcentaje de ciclos en los que no se indiquen días de fertilidad máxima (para obtener más información al respecto, consulte la pregunta 11 en la página 25).



Aproximación al final del ciclo

Preparación para el nuevo ciclo o para la prueba de embarazo

- Normalmente, unos días antes de la fecha en la que debería iniciarse el período siguiente, el símbolo 'm' comenzará a parpadear para indicar que se acerca al final del ciclo.
- 1 Si se inicia el periodo, debe ajustar el monitor para el ciclo siguiente. El procedimiento es el mismo que para ajustar el botón 'm' por primera vez (consulte la página 11). Si el símbolo 'm' no parpadea y se inicia el periodo, todavía es posible ajustar el botón 'm'.
- 2 Si el símbolo 'm' parpadea durante varios días y cree que su periodo se retrasa, es posible que esté embarazada. Para comprobar si está embarazada, utilice una prueba de embarazo Clearblue.
- Las pruebas de embarazo Clearblue ofrecen un resultado claro con una precisión superior al 99 % desde la primera falta.
- Debe consultar con su médico si el resultado de la prueba de embarazo es positivo, ya que es importante iniciar los cuidados prenatales lo antes posible.

Símbolos y errores: consejos prácticos



1. !

Vuelva a insertar la varilla de prueba.

Es posible que aparezca este símbolo si la varilla de prueba se ha extraído de la ranura y el monitor no ha finalizado su lectura. Vuelva a colocar la varilla de prueba en la ranura inmediatamente y el monitor la leerá del modo habitual.



2. !

Retire la varilla de prueba.

Es posible que aparezca este símbolo si el monitor se ha encendido con una varilla de prueba en la ranura o si no estaba preparado para realizar una prueba. Si no hay ninguna varilla de prueba en la ranura y aparece este error, deberá limpiar el botón negro situado en la ranura de la varilla de prueba. Si la barra central del botón negro está pulsada, intente soltarla limpiándola suavemente con un bastoncillo de algodón seco. Si aun así no puede soltarla, llame a la línea de asistencia.



Botón negro



Barra central del botón negro



3.

Las pilas disponen de poca energía.

Este símbolo indica que las pilas del monitor se están agotando y que deben sustituirse. Sustituya las pilas antes de que transcurran 4 semanas desde la aparición del símbolo. Deje las pilas en el monitor hasta que vaya a sustituirlas. Si el monitor permanece sin pilas durante más de 2 horas, es posible que el reloj interno marque una hora incorrecta.



4. !

Las pilas se han agotado.

Este símbolo indica que el monitor no funcionará si no sustituye las pilas inmediatamente. Deje las pilas en el monitor hasta que vaya a sustituirlas. Si el monitor permanece sin pilas durante más de 2 horas, es posible que el reloj interno marque una hora incorrecta.



5. ! or !

El monitor no funciona.

Estos símbolos aparecerán en el caso poco probable de que se produzca un fallo del monitor. Indican que se ha detectado un problema y que es necesario sustituir el monitor.



6. !

Es necesario limpiar la ranura para la varilla de prueba.

Este símbolo indica que la ranura para la varilla de prueba está sucia y que debe limpiarse suavemente con un bastoncillo de algodón ligeramente humedecido (utilice solamente agua). Nunca limpie la ranura para la varilla de prueba si no aparece el símbolo del cepillo. Un exceso de limpieza podría afectar a la capacidad del monitor para leer las varillas de prueba.



7. !

La ranura para la varilla de prueba no está preparada.

Este símbolo indica que la ranura para la varilla de prueba no está preparada. Retire la varilla de prueba de la ranura y apague el monitor. Vuelva a encender el monitor y, si aparece el símbolo , inserte la varilla de prueba correctamente hasta que encaje en su posición. Si no hay ninguna varilla de prueba en la ranura, significa que debe limpiar la ranura (consulte las instrucciones de limpieza anteriores).

Cuidado y mantenimiento del monitor: el monitor está fabricado con materiales de alta durabilidad para soportar el uso diario. Si necesita limpiarlo, pásele un paño ligeramente humedecido con agua. Almacene el monitor en un lugar seco y seguro, y procure que no se caiga ni sufra daños. El monitor no es resistente al agua y, como cualquier otro aparato eléctrico, no debe utilizarse si se ha mojado.

Eliminación del monitor de fertilidad: extraiga las pilas del monitor y elimínelas de acuerdo con las normas de reciclaje correspondientes. **Precaución:** no desmonte, recargue ni arroje las pilas al fuego. No se deben tragar. Manténgalas fuera del alcance de los niños. Elimine el monitor de acuerdo con las normas de reciclaje aplicables a los equipos eléctricos. No elimine los equipos eléctricos arrojándolos al fuego.

Respuestas a sus preguntas

-
- Q1 ¿Qué precisión tiene el monitor de fertilidad Clearblue?**
- El monitor de fertilidad Clearblue ha demostrado en pruebas de laboratorio una precisión del 99 % en la detección del aumento de la LH en ciclos en los que ya se había identificado un aumento de la LH mediante un método de referencia.
-
- Q2 He estado utilizando métodos de control de la temperatura corporal basal y pruebas de ovulación domésticas. ¿Sustituye el monitor de fertilidad Clearblue estos métodos?**
- La ventaja del monitor de fertilidad Clearblue es que, a diferencia del método de control de la temperatura corporal basal, predice la ovulación antes de que se produzca. El método de control de la temperatura corporal basal solo puede indicar la ovulación cuando ya se ha producido, posiblemente demasiado tarde para aprovechar todos los días fértiles. Los tests de ovulación domésticos detectan el aumento de la LH que precede a la ovulación entre 24 y 36 horas, lo que permite identificar los dos días más fértiles de cada ciclo. El monitor de fertilidad Clearblue ofrece una previsión más amplia de la ovulación, ya que identifica los días de alta fertilidad además de los días de máxima fertilidad que indican los tests de ovulación domésticos. Asimismo, cuenta los días, indica los días en que deben realizarse las pruebas, interpreta las pruebas, muestra los niveles de fertilidad a diario y desarrolla un plan personalizado de su ciclo.
-
- Q3 ¿Qué grado de eficacia tendrá el monitor de fertilidad Clearblue en mi caso?**
- Si mantiene relaciones durante los momentos de fertilidad alta y máxima, maximizará sus oportunidades de concebir. No obstante, es importante recordar que no existe ningún producto disponible que pueda garantizar la concepción.

Respuestas a sus preguntas

Q4 ¿Los anticonceptivos hormonales afectarán a los resultados?

Después de utilizar anticonceptivos hormonales, el ciclo puede ser irregular y tardar cierto tiempo en estabilizarse. Se recomienda esperar hasta que transcurran dos ciclos menstruales naturales consecutivos de entre 21 y 42 días cada uno, antes de utilizar el monitor de fertilidad Clearblue.

Q5 ¿Qué enfermedades o medicamentos pueden interferir en los resultados de la prueba?

Tenga en cuenta lo siguiente: algunos medicamentos están contraindicados durante el embarazo. Por lo tanto, se recomienda que consulte a su médico si está tomando algún medicamento antes de intentar quedarse embarazada.

Lea siempre los prospectos de cualquier medicamento que esté tomando antes de utilizar el monitor de fertilidad Clearblue. La mayoría de los medicamentos no deberían afectar al funcionamiento del monitor de fertilidad Clearblue. No obstante, algunas enfermedades o medicamentos pueden afectar negativamente al rendimiento del monitor de fertilidad Clearblue. Consulte el apartado “Limitaciones de uso” para obtener más información. En caso de duda, consulte a su médico.

Q6 ¿Qué debo hacer si he pulsado el botón ‘m’ por error?

Si ha ajustado el botón ‘m’ en un día incorrecto, debe cancelarlo. Para ello, pulse el botón ‘m’ durante 5 segundos hasta que el símbolo ‘m’ desaparezca. Al soltar el botón ‘m’, la pantalla volverá a su estado original.

- Q7 ¿Qué sucede si no puedo o si he olvidado ajustar el botón 'm' el día 1 del ciclo?**
- Si se encuentra en el día 2, 3, 4 o antes de la hora de ajuste elegida del botón 'm' en el día 5 del ciclo, simplemente mantenga pulsado el botón 'm' a dicha hora y suéltelo cuando el número de día correcto aparezca en la pantalla. El monitor funcionará correctamente después de esta operación. También puede realizar esta operación para ajustar una franja de prueba distinta entre los días 2 y 5 del ciclo si la que ha ajustado en el día 1 le resulta poco práctica. Si no puede ajustar el botón 'm' durante los primeros 5 días del ciclo, deberá esperar hasta el principio del próximo ciclo para ajustarlo.
-
- Q8 Si mi periodo se inicia durante el día y tengo que esperar hasta la mañana siguiente para ajustar el botón 'm', ¿debo ajustarlo como el día 1 o el día 2?**
- Debe ajustarlo como el día 1.
-
- Q9 ¿Puedo utilizar más varillas de prueba si lo deseo?**
- No. Las pruebas solo se deben realizar cuando lo solicite el monitor.
-
- Q10 ¿Cómo puedo saber si he insertado la varilla de prueba correctamente?**
- Si ha insertado la varilla de prueba correctamente, el símbolo de varilla de prueba  parpadeará para indicar que se está realizando su lectura. No retire la varilla de prueba hasta que el monitor se lo indique.

Respuestas a sus preguntas

Q11 **Mi monitor no ha mostrado el símbolo de fertilidad máxima durante este ciclo. ¿Qué significa?**

Es posible que en un pequeño porcentaje de ciclos no se muestre el estado de fertilidad máxima. Existen varios motivos posibles para que esto ocurra como, por ejemplo, que se haya saltado o no haya realizado correctamente una prueba, o bien que no haya ovulado en el ciclo en cuestión. Un ciclo especialmente corto o largo puede ocasionar que el momento de fertilidad máxima no se detecte. Si no se detecta el momento de fertilidad máxima, es posible que el monitor muestre días de fertilidad alta durante un periodo de tiempo más largo (hasta 19 días). En tal caso, es poco probable que el estado de fertilidad alta sea real durante todo ese tiempo. Si no se muestra el momento de fertilidad máxima durante 3 ciclos, consulte con su médico.

Q12 **Mi monitor ha indicado un estado de fertilidad baja durante todo el ciclo. ¿Qué significa?**

El monitor no ha detectado ningún cambio en las hormonas que controlan la fertilidad. Es posible que no haya ovulado durante este ciclo o que se haya saltado o realizado de manera incorrecta una prueba. Si el monitor sigue indicando un estado de fertilidad baja durante 3 ciclos, consulte con su médico.

Q13 **Mi monitor ha cambiado directamente de fertilidad baja a fertilidad máxima en este ciclo. ¿Qué significa?**

Esto puede suceder, por ejemplo, cuando se detecta un aumento del nivel de estrógenos el mismo día del aumento de la LH, o si el monitor detecta un cambio en el nivel de estrógenos antes del aumento de la LH. Esto puede suceder si se salta o realiza de manera incorrecta una prueba, o si se produce un ciclo muy corto después de ciclos más largos.

Q14 ¿Puedo utilizar varillas de prueba de distintos paquetes?

No. Utilice siempre juegos de 10 varillas de prueba del mismo paquete (LOTE). El monitor de fertilidad Clearblue funciona mediante la comparación de la lectura de la prueba del día actual con las de los días anteriores. Debido a que se producen ligeras diferencias entre los lotes de varillas de prueba, el rendimiento óptimo se consigue si se utilizan juegos de 10 varillas de prueba del mismo lote. Después de realizar las primeras 10 pruebas, es posible que el monitor solicite otras 10 pruebas más dentro del mismo ciclo. Si no dispone de más varillas de prueba del mismo paquete, puede utilizar 10 varillas de prueba de otro paquete para finalizar las pruebas.

Q15 ¿Cómo debo eliminar las varillas de prueba utilizadas?

Las varillas de prueba usadas deben eliminarse junto con los residuos domésticos. ¡NO las elimine arrojándolas al inodoro!

Respuestas a sus preguntas

Q16 ¿Cómo puedo realizar las pruebas si trabajo en turnos de noche o viaje entre diferentes zonas horarias?

Lo ideal es ajustar el botón 'm' de manera que la franja de prueba le permita realizar la prueba con la primera orina después de levantarse, que en este caso podría ser por la tarde. Si su patrón de sueño cambia temporalmente durante el período de prueba, deberá tomar una muestra de la primera orina del día después de levantarse. Debe almacenar la muestra de orina tomada y comprobar el monitor durante la próxima franja de prueba y, si debe realizar una prueba, utilice la muestra tomada. (Consulte la pregunta 17 sobre la realización de pruebas con muestras de orina).

Q17 ¿Cómo debo realizar las pruebas con una muestra de orina?



Ocasionalmente, es posible que desee realizar pruebas con una muestra de orina (por ejemplo, si necesita ir al baño antes de que comience la franja de prueba). Debe tomar la muestra de orina en un recipiente limpio y seco, y conservarla a temperatura ambiente. Cuando esté preparada para realizar la prueba, sumerja el extremo absorbente de la varilla de prueba en la orina durante 15 segundos. A continuación, proceda del modo habitual.

Q18 ¿Pueden perderse la información del monitor?

El monitor almacena los datos de los últimos seis ciclos. Los datos se sobrescriben constantemente mientras se sigue utilizando el monitor para garantizar que dispone de la información más actualizada.

Q19 ¿Cómo sabré que el monitor funciona correctamente?

Si las pilas están bien colocadas y el monitor recibe alimentación, le avisará en el caso de que exista algún problema mediante el símbolo de error: **!** Este símbolo irá acompañado de otro símbolo con la explicación del problema. Para ver una definición de estos símbolos, consulte el apartado de símbolos.

Q20 Dado que me indica mis días fértiles, ¿puedo utilizar el monitor de fertilidad Clearblue como anticonceptivo?

No. El monitor de fertilidad Clearblue se ha diseñado para indicar los días con mayor probabilidad de concepción. Dado que el esperma puede sobrevivir durante varios días, sigue existiendo la posibilidad de embarazo si se mantienen relaciones antes de que se detecten días de alta o máxima fertilidad.

Q21 ¿Tengo la garantía de que me quedará embarazada si utilizo el monitor de fertilidad Clearblue?

No existe ningún producto disponible que pueda garantizar el éxito de la concepción. No obstante, el monitor de fertilidad Clearblue permite a las parejas aprovechar al máximo la fertilidad natural mediante la programación de las relaciones con proximidad a la ovulación. La mayoría de embarazos se producen en una franja de 6 días alrededor de la ovulación. El monitor de fertilidad Clearblue es un método simple y eficaz para identificar los días más fértiles, lo que aumenta las posibilidades de concebir.

Q22 ¿Puedo dejar de utilizar el monitor de fertilidad Clearblue y volver a utilizarlo más adelante?

Sí. Extraiga las pilas. Almacene el monitor en un lugar seco. Para obtener instrucciones acerca de la reanudación del uso del monitor, consulte la página 30.

Respuestas a sus preguntas

Q23

Llevo utilizando el monitor de fertilidad Clearblue varios ciclos y todavía no me he quedado embarazada. ¿Cuál es el motivo?

La concepción es un proceso biológico complejo y existen muchos factores influyentes. Una mujer puede tardar varios meses en quedarse embarazada. Si la concepción no se ha conseguido después de 6 ciclos consecutivos o si tiene otras preocupaciones, debe consultar a su médico.

Cómo utilizar el monitor de nuevo

En primer lugar, lea las notas siguientes.

- Compruebe que sigue cumpliendo con los criterios para utilizar el monitor de fertilidad Clearblue.
- Si vuelve a programar el monitor se borrarán toda la información almacenada sobre sus ciclos. Este proceso no es reversible.
- Necesitará una varilla de prueba para volver a programar el monitor. Puede utilizar una varilla de prueba usada o nueva. Por lo tanto, es posible que desee guardar una varilla de prueba para cuando quiera volver a programar el monitor.
- Asegúrese de que las pilas del monitor dispongan de carga suficiente antes de volver a programarlo.

Procedimiento de reprogramación

1. Asegúrese de que el monitor esté apagado.
2. Inserte una varilla de prueba en la ranura. Cuando lo haga, compruebe la posición con cuidado, ya que no existe ningún símbolo que indique que se está insertando correctamente.
3. Mantenga pulsado el botón 'm' mientras completa los pasos 4, 5 y 6 que se indican a continuación.
4. Pulse el botón de encendido/apagado para encender el monitor.
5.  aparecerá en la pantalla*. Siga pulsando el botón 'm' y deje la varilla de prueba en su posición.
6. Pasados unos 15 segundos, se mostrarán todos los símbolos en la pantalla. Volverá a aparecer el símbolo .
- Suelte el botón 'm' y extraiga la varilla de prueba.
7. En la pantalla aparecerá la indicación '--m'. El monitor ya se ha reprogramado y está preparado para utilizarse.

*Si  no aparece en pantalla, significa que la varilla de prueba no se ha insertado correctamente.

Lea las instrucciones antes de utilizar el dispositivo. Test para autodiagnóstico *in vitro*. Manténgalo fuera del alcance de los niños. Almacénelo a temperatura ambiente. Clearblue es una marca comercial.



www.clearblue.com
Línea de Asesoramiento

Asistencia disponible de 08:00a.m. a 16:00p.m. Lunes a Viernes, excepto festivos.

901 010 109

El coste de la llamada realizada se factura de acuerdo con la tarifa local. Por favor consulte con su operador de telefonía el precio exacto de la llamada. Por favor tenga el número de lote disponible. Las llamadas son grabadas por motivos de calidad del servicio. Puede que no sea siempre posible hablar con un agente en Español, y que su llamada sea atendida a través de un traductor.

	Fabricante		Límite de temperatura 2 °C-30 °C
	Código de lote		Dispositivo médico de diagnóstico <i>in vitro</i>

Fabricante: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ginebra, Suiza.

© 2011 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Todos los derechos reservados.

Distribuido en España por: Procter & Gamble España, S.A. Avda de Bruselas ,24,
28108 Alcobendas, Madrid.



C.N. 167886.7

0843