

Antes de aplicar la orina a la varilla de prueba, **debe** insertarla en el soporte de la prueba. Lea este folleto con atención antes de realizar una prueba.

### Cómo funciona la prueba de ovulación Clearblue Digital

La prueba Clearblue Digital detecta el aumento (pico) de la hormona luteinizante (LH) en la orina. El aumento de la LH se alcanza entre 24 y 36 horas antes de que se libere un óvulo de los ovarios. Este proceso se conoce como **ovulación**. La máxima fertilidad se alcanza el día en que se detecta el aumento de la LH **y el día siguiente**.

Los 2 días más fértiles empiezan en el momento en que la prueba Clearblue Digital detecta el aumento de la LH. Haga el amor en las próximas 48 horas para aumentar las probabilidades de quedarse embarazada.

### Cuándo iniciar la prueba

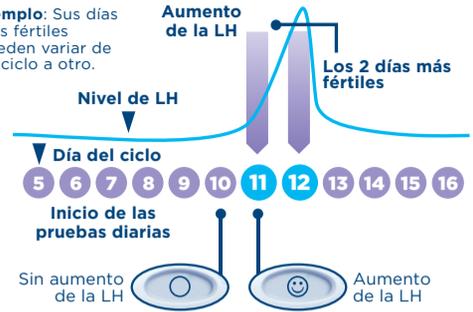
El día en que se produce el aumento de la LH varía en función de la mujer y del ciclo. Debe conocer la duración habitual de su ciclo para aumentar las posibilidades de detectar el aumento de la LH. El día de inicio del periodo (primer día del ciclo de sangrado) es el día 1. La duración del ciclo corresponde al número total de días desde el día 1 hasta el inicio del periodo siguiente.

Si desconoce la duración habitual de su ciclo o esta es variable, consulte la pregunta 1, al dorso.

Utilice la tabla siguiente para calcular el día en que debe iniciar la prueba. La prueba se puede realizar en cualquier momento del día, pero debe hacerse todos los días a la misma hora aproximadamente (muchas mujeres prefieren hacerla a primera hora de la mañana). Es importante beber con normalidad y no orinar 4 horas antes de la prueba.

Duración de su ciclo menstrual (en días)	21 o menos	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 o más
Cuenta el día en que comience el periodo como día 1 e inicie la prueba el día que se muestra bajo la duración de su ciclo.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Consulte la pregunta 2, al dorso.

**Ejemplo:** Sus días más fértiles pueden variar de un ciclo a otro.



### 1 Cuando esté lista para realizar la prueba...

- Extraiga la varilla de prueba del envoltorio de aluminio. Utilice la varilla de prueba de inmediato.
- Antes de aplicar la orina a la varilla de prueba, **debe** insertarla en el soporte de la prueba. Siga los pasos que se indican a continuación.



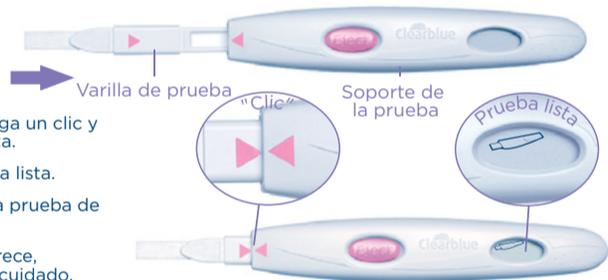
### 2 Retire el capuchón.

- Busque la flecha rosa en la varilla de prueba.



### 3 Monte la prueba.

- Busque la flecha rosa en el soporte de la prueba.
- Alinee ambas flechas rosas.
- Inserte la varilla de prueba en el soporte hasta que oiga un clic y aparezca el símbolo que indica que la prueba está lista.
- No utilice hasta** que se muestre el símbolo de prueba lista.
- Cuando aparezca el símbolo de prueba lista, realice la prueba de inmediato.
- Si no aparece el símbolo de prueba lista, o si desaparece, extraiga la varilla de prueba y vuelva a insertarla con cuidado.
- Si el símbolo sigue sin aparecer, consulte la pregunta 17 al dorso.



### 4 Realice la prueba.

Cuando el símbolo de prueba lista aparezca en pantalla...

- Puede** realizar la prueba directamente en el flujo de orina.
- Solo tiene que colocar la punta absorbente, **apuntando hacia abajo**, en el flujo de orina durante 5-7 segundos.
- Procure que el soporte de la prueba no se moje.

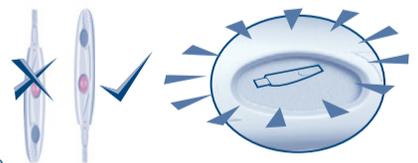


- Recoja** una muestra de orina en un recipiente limpio y seco.
- Solo tiene que introducir la punta absorbente en la muestra de orina recogida durante 15 segundos.



### 5 Espere.

- Mantenga la punta absorbente apuntando hacia abajo o deje la prueba en posición horizontal. Durante la prueba, nunca sostenga la prueba con la punta absorbente apuntando hacia arriba.
- Después de 20-40 segundos, empezará a parpadear el símbolo de prueba lista para indicar que la prueba está en curso.
- NO EXPULSE LA VARILLA DE PRUEBA.**
- Vuelva a colocar el capuchón y limpie cualquier exceso de orina.
- Si el símbolo de prueba lista no empieza a parpadear, consulte la pregunta 5 en el dorso.



### 6 Lea el resultado.

- Transcurridos 3 minutos, el resultado aparecerá en pantalla.



- Si el resultado es , significa que no se ha detectado ningún aumento de la LH. Repita la prueba el día siguiente a la misma hora utilizando una nueva varilla de prueba.



- Si el resultado es , significa que se ha detectado un aumento de la LH y se encuentra en su momento más fértil. Haga el amor en cualquier momento en las próximas 48 horas para aumentar las probabilidades de quedarse embarazada. No es necesario realizar pruebas durante este ciclo.

- Una vez que haya leído el resultado, **DEBE** pulsar el botón de expulsión y retirar la varilla de prueba.
- El resultado de la prueba solo se puede leer en la pantalla del soporte.
- No es posible leer el resultado a partir de las líneas que aparecen en la varilla de prueba.

- El resultado permanecerá en la pantalla durante 8 minutos.
- Si la varilla de prueba sigue insertada y ya no se muestra nada en pantalla, extraiga la varilla de prueba y el resultado volverá a mostrarse durante 2 minutos.
- No reinserte una varilla de prueba utilizada.

### Símbolos de error



#### Error A

- Ha extraído la varilla de prueba demasiado pronto. Reinserte la varilla de prueba en el soporte inmediatamente. Consulte la pregunta 14, al dorso.



#### Error B

- Consulte la pregunta 15, al dorso.



#### Error C

- Consulte la pregunta 16, al dorso.

## Más información

### Cómo desechar la prueba digital

- Cuando se muestren los resultados, deseche la varilla de prueba junto con los residuos domésticos normales. Para ello, pulse el botón de expulsión que se encuentra en el soporte de la prueba. La varilla de prueba se liberará automáticamente. Cuando extraiga la varilla de prueba, es posible que vea una o dos líneas azules en ella.  
**Ignórelas;** consulte únicamente la pantalla del soporte de la prueba para determinar el resultado. La varilla de prueba no es reutilizable.
  - Cuando ya no necesite el soporte de la prueba, retire todas las pilas. Para hacerlo, separe las partes superior e inferior, empezando por la parte más próxima a la pantalla. Retire todas las pilas de debajo de la cubierta central de metal. Deseche las pilas de acuerdo con el plan de reciclaje adecuado.
- Precaución:** No desmonte, recargue ni tire las pilas al fuego. No se las trague. Manténgalas alejadas de los niños. Deshágase del resto del soporte de acuerdo con el plan de reciclaje para equipos eléctricos adecuado. No tire el equipo eléctrico al fuego.

### Reutilización del soporte de la prueba

- Durante la realización de una prueba, es posible que el soporte se salpique de orina. Limpíelo bien. No es posible realizar otra prueba mientras se muestre en pantalla el resultado o algún símbolo de error. Los mensajes se muestran durante 8 minutos (o 2 minutos si acaba de extraer la varilla de prueba porque no se mostraba nada en pantalla). Recuerde que no debe orinar en las cuatro horas previas a la realización de la prueba. Si ha recogido una muestra de orina, puede volver a utilizar el soporte de la prueba en cuanto la pantalla esté en blanco. Cuando esté lista para utilizar el soporte de la prueba otra vez, repita las instrucciones del paso 1 con una nueva varilla de prueba.

## Preguntas y respuestas

- 1 No conozco la duración habitual de mi ciclo o su duración varía. ¿Cómo sé cuándo debo iniciar la prueba?**  
Si desconoce la duración habitual de su ciclo, es aconsejable que deje pasar al menos un ciclo menstrual y que anote su duración antes de usar la prueba Clearblue Digital. Una vez que determine la duración del ciclo, podrá seguir las instrucciones al dorso para averiguar cuándo debe iniciar la prueba. Si la duración de su ciclo varía en más de 3 días, elija el ciclo más corto que haya tenido durante los últimos 6 meses para averiguar cuándo debe iniciar la prueba. Es posible que deba empezar un nuevo paquete y utilizar el nuevo soporte de la prueba y las nuevas varillas de prueba para detectar el aumento de la LH. También es posible iniciar la prueba sin conocer la duración del ciclo si así se desea, para lo cual se recomienda iniciar la prueba el día 10. (Sin embargo, en este caso es posible que no se detecte el aumento de la LH por empezar la prueba demasiado tarde o que sea necesario empezar un nuevo paquete para continuar con la prueba). (Consulte la pregunta 9).
- 2 La duración de mi ciclo no se incluye en ninguno de los rangos mostrados en la tabla. ¿Cómo sabré cuándo debo iniciar la prueba?**  
Si la duración del ciclo es igual o inferior a 21 días, debe iniciar la prueba el día 5. Si la duración del ciclo es superior a 40 días, inicie la prueba 17 días antes de la fecha en que espere su próximo período.
- 3 ¿A qué hora del día debo realizar la prueba?**  
Puede hacer la prueba en cualquier momento del día, aunque debería hacerla todos los días aproximadamente a la misma hora. Recuerde que no debe orinar en las 4 horas previas a la realización de la prueba.

- 4 ¿Debo utilizar todas las pruebas?**  
No. Puede dejar de realizar pruebas en cuanto detecte el aumento de la LH y guardar las varillas de prueba que le sobren y el soporte de la prueba para usarlos en el próximo ciclo si es necesario.
- 5 He realizado una prueba, pero el símbolo de prueba lista no ha empezado a parpadear. ¿Qué significa esto?**  
La prueba no se ha realizado correctamente. Aparecerá un símbolo de error en la pantalla en los 10 minutos siguientes a la realización de la prueba. Debe volver a realizar la prueba con una nueva varilla. Para obtener más información sobre cómo volver a realizar una prueba, consulte la pregunta 15 y la sección "Reutilización del soporte de la prueba".
- 6 ¿Qué sucede si el soporte de la prueba se moja?**  
Si el soporte de la prueba se moja, debe limpiarlo bien. Las salpicaduras no dañarán el soporte, pero si se moja mucho sí puede dañarse. En ese caso, la pantalla permanecerá en blanco o se mostrará un símbolo de error.
- 7 He hecho una prueba, pero no ha aparecido ningún resultado en la pantalla. ¿Qué significa esto?**  
El resultado debería aparecer en pantalla en los 3 minutos posteriores a la realización de la prueba. Si no aparece ningún resultado, en la pantalla aparecerá un símbolo de error en el plazo de 10 minutos. (Consulte la pregunta 15).
- 8 ¿Qué precisión ofrece Clearblue Digital?**  
La prueba de ovulación Clearblue Digital ha demostrado, en pruebas de laboratorio, una precisión superior al 99 % en la detección del aumento de la LH antes de la ovulación. La sensibilidad de la prueba Clearblue Digital es de 40 mIU/ml.
- 9 No he detectado mi aumento de la LH. ¿A qué se debe esto?**  
Es posible que su aumento de la LH sea demasiado bajo para detectarlo o puede que no haya ovulado en este ciclo. Esto no es infrecuente, pero le recomendamos que acuda a su médico si no detecta su aumento de la LH en 3 ciclos consecutivos. Si se ha saltado una prueba, es posible que no detecte el aumento de la LH, de modo que recuerde hacer la prueba como se indica.
- 10 ¿Puede afectar el estado de salud o alguna medicación al resultado?**  
• Lea siempre las instrucciones del fabricante de los medicamentos que esté tomando antes de realizar una prueba.  
• Ciertos medicamentos y estados de salud pueden afectar negativamente al funcionamiento de la prueba, por ejemplo, si se está embarazada, se ha estado embarazada recientemente, se ha alcanzado la menopausia o se tiene el síndrome de ovario poliquístico. Como consecuencia, podría mostrarse un resultado incorrecto. Lo mismo sucede si se están tomando medicamentos para la fertilidad que contengan hormona luteinizante o gonadotropina coriónica humana. Consulte a su médico.  
• Si se le han diagnosticado problemas de fertilidad, debe consultar con su médico si Clearblue Digital es apta para usted.  
• El citrato de clomifeno no afecta a las pruebas, pero sí puede influir en la duración del ciclo y, por tanto, en el momento en el que deberían realizarse. Es posible que sea necesario empezar un nuevo paquete y utilizar un soporte de la prueba y varillas de prueba nuevos para continuar con la prueba.  
• Si obtiene resultados inesperados, consulte con su médico.

- 11 Hace poco dejé de tomar anticonceptivos hormonales (por ejemplo, la píldora anticonceptiva). ¿Afectará esto a los resultados?**  
No, no afectará a los resultados. Sin embargo, el patrón hormonal natural sí se altera debido a la anticoncepción hormonal. Si hace poco que ha dejado de utilizarla, los ciclos pueden ser irregulares y puede pasar algún tiempo hasta que se estabilicen. Puede que sea conveniente dejar pasar dos ciclos menstruales naturales y anotar su duración antes de usar la prueba Clearblue Digital.
- 12 Creo que me he quedado embarazada, ¿qué debo hacer?**  
Pruebe a utilizar nuestra gama de pruebas de embarazo Clearblue, con una precisión superior al 99 % en la detección del embarazo a partir del día en el que debería iniciarse el período. Si está embarazada, acuda a su médico para que le aconseje sobre lo que debe hacer. Acuda al médico lo antes posible para disfrutar de una mejor salud.
- 13 He utilizado la prueba Clearblue Digital durante varios meses y no me he quedado embarazada. ¿A qué se debe esto?**  
Muchas parejas sanas pueden tardar varios meses en lograr quedarse embarazadas. Le recomendamos que consulte a su médico si tiene menos de 35 años y no se ha quedado embarazada después de intentarlo durante 12 meses. Si tiene más de 35 años, consulte a su médico tras intentarlo durante 6 meses, y si tiene más de 40, consulte a su médico de inmediato.

## Mensajes de error

- 14 Ha aparecido un símbolo intermitente (Error A) en la pantalla. ¿Qué significa esto?**  
La varilla de prueba se ha extraído demasiado pronto. Si no se vuelve a insertar a tiempo, se mostrará otro símbolo de error en la pantalla. Consulte la pregunta 15.
- 15 Este símbolo (Error B) ha aparecido en la pantalla. ¿Qué significa esto?**  
Se ha producido un error durante la prueba. Puede ser que:
  - Se haya aplicado orina a la punta absorbente antes de insertar la varilla de prueba en el soporte de la prueba.
  - La punta absorbente no se mantuvo apuntando hacia abajo o la prueba no se dejó en posición horizontal después de que se aplicara la orina.
  - Se aplicó demasiada o muy poca orina.
  - La varilla de prueba se extrajo demasiado pronto.Este símbolo se mostrará durante 8 minutos. Debe repetir la prueba con una varilla de prueba nueva procurando seguir las instrucciones. Consulte la sección "Reutilización del soporte de la prueba".
- 16 Este símbolo (Error C) ha aparecido en la pantalla. ¿Qué significa esto?**  
La prueba no ha funcionado según lo esperado. Es posible que no se hayan seguido las instrucciones de uso. Si le quedan varillas de prueba sin usar, no las use con este soporte. Deberá realizar otra prueba de un paquete nuevo. Siga las instrucciones de uso minuciosamente.
- 17 La pantalla se ha quedado en blanco. ¿Qué significa esto?**  
La prueba no ha funcionado según lo esperado. Es posible que no se hayan seguido las instrucciones de uso. Si aún no ha aplicado orina a la varilla de prueba, extráigala y vuelva a empezar. Si la pantalla del soporte sigue en blanco, tendrá que sustituirlo.

**www.clearblue.com**

Agentes disponibles de 08:00 a 16:00 h. lun - vie, excepto festivos.

**900 816 706**

Gratuito desde red fija, se podrían aplicar cargos adicionales desde red móvil. Todas las llamadas son grabadas y podrían ser monitoreadas por motivos de control de calidad. Por favor, tenga el número de lote del producto disponible.

Este dispositivo digital de diagnóstico *in vitro* cumple los requisitos sobre emisiones e inmunidad de la norma EN 61326-2-6:2006. Las contramedidas de CEM utilizadas en este instrumento electrónico proporcionarán una protección razonable frente a los efectos de las interferencias electromagnéticas que es probable que encuentre en un entorno doméstico. Las advertencias preventivas siguientes se aplican al equipo conforme con la norma EN 61326-2-6:2006.

- El uso de este instrumento en un ambiente seco, especialmente si hay materiales sintéticos (ropa sintética, alfombras, etc.) puede provocar descargas electroestáticas dañinas que podrían provocar resultados incorrectos.
- No use este instrumento cerca de fuentes de gran radiación electromagnética como, por ejemplo, teléfonos móviles, ya que puede que no funcione correctamente.

Como la atención prenatal es muy importante para la salud del bebé, le recomendamos consultar al médico antes de que intente concebir.

Test para autodiagnóstico *in vitro*.

Autodiagnóstico en casa.

Solo para uso de diagnóstico *in vitro*.

No apto para uso interno. No reutilizar las varillas de prueba.

Mantener fuera del alcance de los niños.

Almacenar a entre 2 y 30 °C.

Llevar a temperatura ambiente durante 30 minutos si está refrigerado.

No utilizar si el envoltorio de aluminio de la varilla de prueba está dañado.

No utilizar una varilla de prueba después de la fecha de caducidad.

Utilice únicamente varillas de prueba con el soporte para la prueba de ovulación Clearblue Digital.

No apto para uso anticonceptivo.



0123



	Dispositivo médico de diagnóstico <i>in vitro</i>		Número de lote		Fabricante
	Límite de temperatura: 2-30 °C		Fecha de caducidad		

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ginebra (Suiza).  
Clearblue es una marca comercial de SPD.

© 2019 SPD. Todos los derechos reservados. 2300493.02 03-2019