

Prova d'ovulació Digital

Abans d'aplicar l'orina a la vareta de prova, **heu** d'inserir-la al suport de la prova. Llegiu atentament aquest fullet abans de fer una prova.

Com funciona la prova d'ovulació digital Clearblue

Clearblue Digital funciona detectant l'augment (pic) d'una hormona anomenada lutropina (LH) a l'orina. El pic d'LH es produeix aproximadament entre 24 i 36 hores abans de l'alliberament d'un òvul dels ovaris, un procés conegut com a **ovulació**. Estàs en el teu nivell més fèrtil el dia que es detecta l'augment d'LH i l'endemà.

Els 2 dies més fèrtils comencen a partir del moment en què Clearblue Digital detecta l'augment d'LH. Mantingueu relacions sexuals en qualsevol moment durant les 48 hores posteriors per maximitzar les possibilitats de quedar embarassada.

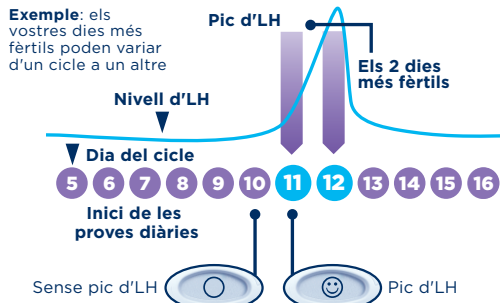
Quan començar la prova

El dia que es produeix el pic d'LH varia en funció de la dona i el cicle. Per augmentar la probabilitat de detectar el pic d'LH, heu de conèixer la durada habitual del vostre cicle. El dia que comença el període (primer dia de sangnat) és el dia 1. La durada del cicle és el nombre total de dies des del dia 1 fins al dia abans que comenci el següent període.

Si no coneixeu la durada habitual del vostre cicle o la durada del cicle varia, consulteu la pregunta 1 al dors.

Utilitzeu la taula següent per calcular el dia en què hauríeu de començar la prova. Podeu fer la prova a qualsevol hora del dia, però hauria de ser aproximadament a la mateixa hora cada dia (moltes dones troben que és més convenient a primera hora del matí). És important beure amb normalitat i no orinar durant 4 hores abans de la prova.

Durada del cicle (en dies)	21 o menys	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 o més
Compteu el primer dia del vostre període com a dia 1 i comenceu la prova el dia que es mostra sota la durada del cicle	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Consulteu la pregunta 2 al dors



1 Quan estigueu preparada per fer la prova...

- Traieu la vareta de prova de l'embolcall d'alumini. Utilitzeu la vareta de prova immediatament.
- Abans d'aplicar l'orina a la vareta de prova, **cal** que la inseriu al suport de la prova. Seguiu els passos següents.



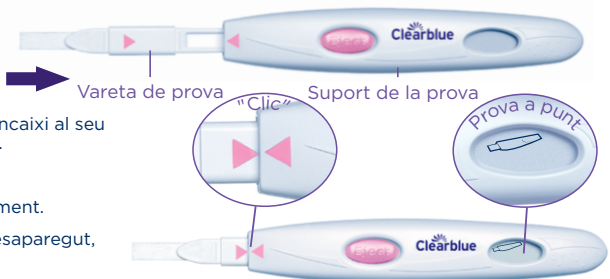
2 Traieu el tap

- Cerqueu la fletxa rosa a la vareta de prova.



3 Munteu la prova

- Cerqueu la fletxa rosa al suport de la prova.
- Alineu les dues fletxes roses.
- Introduïu la vareta de prova al suport de la prova fins que encaixi al seu lloc i aparegui el símbol que indica que la prova està a punt.
- No la utilitzeu fins que** aparegui el símbol de prova a punt.
- Quan aparegui el símbol de prova a punt, feu-la immediatament.
- Si el símbol de prova a punt no apareix, O si el símbol ha desaparegut, traieu la vareta de prova i torneu-la a inserir amb cura.
- Si el símbol encara no apareix, consulteu la pregunta 17 al dors.



4 Feu la prova

Quan el símbol de prova a punt aparegui a la pantalla...

- Podeu** fer la prova directament amb el raig d'orina.
- Col·loqueu la punta absorbent, **apuntant cap avall**, al raig d'orina només durant 5-7 segons.
- Aneu amb compte de no mullar el suport de la prova.



5 Espereu

- Mantingueu la punta absorbent apuntant cap avall o col·loqueu la prova plana. Durant el procés, no agafeu mai la prova amb la punta absorbent apuntant cap amunt.
- El símbol de prova a punt començarà a parpellejar al cap de 20-40 segons per mostrar que la prova funciona.
- NO EXPULSEU LA VARETA DE PROVA.**
- Col·loqueu el tap i netegeu l'excés d'orina.
- Si el símbol de prova a punt no comença a parpellejar, consulteu la pregunta 5 al dors.



6 Llegiu el resultat

- Al cap de 3 minuts, el resultat es mostrarà a la pantalla.



- Si el resultat és ○, no heu detectat el pic d'LH. Torneu a fer la prova demà a la mateixa hora utilitzant una vareta de prova nova.



- Si el resultat és ☺, heu detectat el pic d'LH i heu arribat al moment més fèrtil. Mantingueu relacions sexuals en qualsevol moment durant les 48 hores següents per maximitzar les possibilitats de quedar embarassada. No cal seguir fent proves durant aquest cicle.

- Un cop hàgiu llegit el resultat, **HEU** de prémer el botó d'expulsió i treure la vareta de prova.
- El resultat de la prova només es pot llegir a la pantalla del suport de la prova.
- No es pot llegir el resultat a partir de les línies que es vegin a la vareta de prova.

- El resultat romandrà a la pantalla durant 8 minuts.
- Si la vareta de prova encara està inserida i la pantalla està en blanc, expulseu-la i el resultat tornarà a aparèixer durant 2 minuts.
- No torneu a inserir una vareta de prova usada.

Símbols d'error

Error A

- Heu expulsat la vareta de prova massa aviat. Torneu a inserir la vareta de prova al suport de la prova immediatament. Consulteu la pregunta 14 al dors.

Error B

- Consulteu la pregunta 15 al dors.

Error C

- Consulteu la pregunta 16 al dors.

Més informació

Com llençar la prova

- Un cop s'hagi mostrat el resultat, llenceu la vareta de prova amb els residus domèstics habituals. Per fer-ho, premeu el botó d'expulsió del suport de la prova. La vareta de prova s'alliberarà automàticament. Quan expulseu la vareta de prova, pot ser que hi veieu una o dues línies blaves. **Ignoreu-les;** consulteu només la pantalla del suport de la prova per llegir els resultats. La vareta de prova no és reutilitzable.
 - Un cop hàgiu acabat d'utilitzar el suport de la prova, traieu totes les piles separant les meitats superior i inferior començant per l'extrem més proper a la pantalla. Traieu totes les piles de sota la coberta metàl·lica central. Llenceu les piles seguint el pla de reciclatge corresponent.
- Precaució:** No desmunteu, recarregueu ni llenceu les piles al foc. No les ingeriu. Mantingueu-les allunyades dels nens. Llenceu la resta del suport segons el pla de reciclatge corresponent per als equips elèctrics. No llenceu els equips elèctrics al foc.

Tornar a utilitzar el suport de la prova

- Mentre es fa una prova, és possible que el suport de la prova s'hagi esquitxat amb una mica d'orina. Assegureu-vos de netejar-lo. No és possible fer una altra prova mentre el resultat o qualsevol símbol d'error es mostri a la pantalla. Aquests es mostraran durant 8 minuts (o 2 minuts si la pantalla estava en blanc i acabeu d'expulsar la vareta de prova). És important no orinar durant almenys 4 hores abans de fer una prova. Si heu recollit orina, podeu tornar a utilitzar el suport de la prova tan bon punt la pantalla estigui en blanc. Quan estigueu preparada per tornar a utilitzar el suport de prova, repetiu les instruccions del pas 1 amb una vareta de prova nova.

Preguntes i respostes

- 1 No coneix la durada habitual del meu cicle o la durada del meu cicle varia. Com puc saber quan començar la prova?**

Si no coneixeu la durada habitual del vostre cicle, us recomanem que espereu almenys un cicle menstrual i anoteu la durada d'aquest cicle abans d'utilitzar Clearblue Digital. Un cop hàgiu determinat la durada del cicle, podeu fer servir les instruccions del dors per determinar quan heu de començar la prova.

Si la durada del vostre cicle varia en més de 3 dies, trieu el cicle més curt que hàgiu tingut durant els darrers 6 mesos per determinar quan començar a fer la prova. És possible que hàgiu de començar un paquet nou i utilitzar el nou suport de prova i les varetas de prova per detectar el pic d'LH.

Alternativament, si voleu començar a fer la prova sense saber la durada del cicle, us recomanem que comenceu a fer les proves el dia 10. (No obstant això, en aquest cas, és possible que us perdeu el pic d'LH perquè heu començat a fer les proves massa tard o potser haureu de començar un paquet nou per continuar amb la prova.) (Consulteu la pregunta 9).
- 2 La durada del meu cicle està fora de l'interval que es mostra a la taula. Com sabré quan començar la prova?**

Si el cicle és de 21 dies o menys, comenceu la prova el dia 5. Si el cicle dura més de 40 dies, comenceu a fer la prova 17 dies abans de la data en què espereu el pròxim període.
- 3 A quina hora del dia hauria de fer la prova?**

Podeu fer la prova a qualsevol hora del dia, però hauríeu de fer la prova aproximadament a la mateixa hora cada dia. És important no orinar durant almenys 4 hores abans de fer una prova.

- 4 He d'utilitzar totes les proves?**

No. Podeu aturar les proves quan detecteu el pic d'LH i desar les varetas de prova restants i el suport de prova per a utilitzar-los el cicle següent si cal.
- 5 M'he fet una prova, però el símbol de prova a punt no ha començat a parpellejar. Què vol dir això?**

La prova no s'ha fet correctament. Un símbol d'error apareixerà a la pantalla durant els 10 minuts posteriors a la prova. Hauríeu de tornar a fer la prova amb una vareta de prova nova.

Per obtenir informació sobre com repetir la prova, consulteu la pregunta 15 i **"Tornar a utilitzar el suport de la prova"**.
- 6 Què passa si el suport de la prova es mulla?**

Si el suport de la prova es mulla, hauríeu d'eixugar-lo. Alguna esquitxada no danyarà el suport de la prova, però si es mulla molt, es pot fer malbé. Si és així, la pantalla romandrà en blanc o es mostrarà un símbol d'error.
- 7 M'he fet una prova, però no ha aparegut cap resultat a la pantalla. Què vol dir això?**

El resultat hauria d'aparèixer a la pantalla al cap de 3 minuts de fer la prova. Si no apareix un resultat, apareixerà un símbol d'error a la pantalla durant els 10 minuts posteriors.

Consulteu la pregunta 15.
- 8 Quina precisió té Clearblue Digital?**

S'ha demostrat en assajos de laboratori exhaustius que Clearblue Digital té una precisió superior al 99 % per detectar el pic d'LH d'abans de l'ovulació. La sensibilitat de Clearblue Digital és de 40 mUI/ml.
- 9 No he detectat el pic d'LH. A què es deu?**

Pot ser que el pic d'LH sigui massa baix per detectar-lo, o potser no heu ovulat aquest cicle. Això no és estrany, però us recomanem que consulteu el vostre metge si no detecteu el pic d'LH durant 3 cicles consecutius. Si us salteu una prova, és possible que no vegeu el pic d'LH, així que recordeu-vos de fer la prova tal com s'aconsella.
- 10 Algun medicament o afecció mèdica pot afectar el resultat?**

 - Llegiu sempre les instruccions del fabricant de qualsevol medicament que prengueu abans de fer una prova.
 - Algunes afeccions mèdiques i medicaments poden afectar negativament el rendiment de la prova: per exemple, si realment esteu embarassada, heu estat embarassada recentment, heu arribat a la menopausa o teniu la síndrome ovàrica poliquística, podeu obtenir un resultat incorrecte. També pot passar si preneu medicaments per a la fertilitat que continguin lutropina o gonadotropina coriònica humana. Si us plau, consulteu el vostre metge.
 - Si teniu un problema de fertilitat diagnosticat, heu de preguntar al vostre metge si Clearblue Digital és adequat per a vos.
 - El citrat de clomifè no afecta les proves, però pot afectar la durada del cicle i, per tant, quan hauríeu de fer la prova. És possible que hàgiu de començar un paquet nou i utilitzar el nou suport de prova i les varetas de prova per continuar amb la prova.
 - Si obteniu resultats inesperats, parleu-ne amb el vostre metge.
- 11 He deixat d'utilitzar anticonceptius hormonal recentment (per exemple, la píndola anticonceptiva). Això afectarà els resultats?**

No, no afectarà els resultats. No obstant això, el vostre patró hormonal natural es veu alterat per l'anticoncepció hormonal i, si recentment heu deixat d'utilitzar-ne, els cicles poden esdevenir irregulars i poden trigar un temps a estabilitzar-se. Es recomana que espereu a tenir cicles mensuals naturals i anoteu la durada d'aquests cicles abans d'utilitzar Clearblue Digital.

- 12 Crec que m'he quedat embarassada, què he de fer?**

Proveu d'utilitzar la nostra gamma de proves d'embaràs Clearblue, les quals tenen una precisió de més del 99 % per detectar l'embaràs a partir del dia que hauria de començar el període. Si esteu embarassada, hauríeu de visitar el vostre metge el qual us podrà aconsellar sobre els passos que heu de seguir a continuació. Com més aviat vegeu el metge, millor serà per a la vostra salut.
- 13 He utilitzat Clearblue Digital durant diversos mesos i no m'he quedat embarassada. A què es deu?**

Les parelles sanes poden trigar molts mesos a aconseguir un embaràs. Us recomanem que consulteu el vostre metge si teniu menys de 35 anys i no heu quedat embarassada després d'intentar-ho durant 12 mesos. Si teniu més de 35 anys, hauríeu de veure el metge després d'intentar-ho durant 6 mesos, i si teniu més de 40 anys, consulteu el metge immediatament.

Missatges d'error

- 14 A la pantalla ha aparegut un símbol intermitent (Error A). Què vol dir això?**

S'ha expulsat la vareta de prova massa aviat. Si no es torna a inserir prou ràpidament, apareixerà un altre símbol d'error a la pantalla.

Consulteu la pregunta 15.
- 15 Aquest símbol (Error B) ha aparegut a la pantalla. Què vol dir?**

S'ha produït un error durant la prova. Pot ser que:

 - L'orina s'hagi aplicat a la punta absorbent abans d'introduir la vareta de prova al suport de la prova.
 - La punta absorbent no s'hagi mantingut apuntant cap avall o la prova no s'hagi posat plana després d'aplicar l'orina.
 - S'hagi aplicat una quantitat excessiva o insuficient d'orina.
 - S'hagi expulsat la vareta de prova massa aviat.

Aquest símbol es mostrarà durant 8 minuts.

Hauríeu de tornar a fer la prova amb una vareta de prova nova tenint cura de seguir les instruccions. Consulteu **"Tornar a utilitzar el suport de la prova"**.
- 16 Aquest símbol (Error C) ha aparegut a la pantalla. Què vol dir això?**

La prova no ha funcionat com s'esperava. Això pot ser perquè no s'han seguit les instruccions d'ús. Si teniu varetas de prova sense utilitzar al paquet, **no** les feu servir amb aquest suport. Haureu de realitzar una altra prova d'un paquet nou. Si us plau, seguiu les instruccions amb cura.
- 17 La pantalla ha quedat en blanc. Què vol dir això?**

La prova no ha funcionat com s'esperava. Això pot ser perquè no s'han seguit les instruccions d'ús. Si no heu aplicat orina a la vareta de prova, expulseu-la i torneu a començar. Si el suport es manté en blanc, caldrà substituir-lo.



www.clearblue.com

Assessors disponibles de 08:00 a 16:00 hores de dilluns a divendres, excepte festius.

900 816 706

Gratuït per a telèfons fixos, pot ser que es cobrin les trucades des de telèfons mòbils. Totes les trucades s'enregistren i se'n pot fer un seguiment per motius de qualitat. Si us plau, indiqueu el número de LOT.

Aquest dispositiu digital de diagnòstic in vitro compleix els requisits d'emissions i immunitat de la norma EN 61326-2-6:2006. Les contramesures de CEM emprades en aquest instrument electrònic proporcionaran una protecció raonable contra els efectes d'interferències electromagnètiques que es poden trobar a l'entorn domèstic. Les advertències preventives següents s'apliquen als equips que compleixen la norma EN 61326-2-6:2006.

a) L'ús d'aquest instrument en un ambient sec, especialment si hi ha materials sintètics (roba sintètica, catifes, etc.), pot provocar descàrregues estàtiques perjudicials que poden provocar resultats erronis.

b) No utilitzeu aquest instrument a prop de fonts de radiació electromagnètica forta (per exemple, telèfons mòbils), ja que poden interferir amb el seu correcte funcionament.

IVD	Dispositiu mèdic de diagnòstic in vitro	LOT	Número de lot		Fabricant
	Límit de temperatura 2-30 °C		Data de caducitat		

Com que l'atenció prenatal és molt important per a la salut del nadó, us recomanem que consulteu el vostre metge abans d'intentar quedar-vos embarassada.

Test d'autodiagnòstic in vitro.

Per a autodiagnòstic a casa.

Només per a diagnòstic in vitro.

No apte per a l'ús intern. No reutilitzeu les varetas de prova.

Mantingueu-lo fora de l'abast dels nens.

Conserveu-lo entre 2 i 30 °C.

Si ha estat refrigerat, deixeu que es posi a temperatura ambient durant 30 minuts.

No l'utilitzeu si l'embolcall d'alumini de la vareta de prova està danyat.

No utilitzeu una vareta de prova després de la data de caducitat.

Utilitzeu només varetas de prova per a la prova d'ovulació Clearblue Digital amb el suport.

No apte per a ús anticonceptiu.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ginebra, Suïssa.
Clearblue és una marca registrada de SPD.

© 2024 SPD. Tots els drets reservats.

2300493.02 CATALAN
09-2024

